FATM

Federación Argentina
de Tenis de Mesa

PROTOCOLO PARA EL INICIO DE COMPETENCIAS DEL **TENIS DE MESA ARGENTINO** EN CONTEXTO DE PANDEMIA COVID-19

TENIS DE MESA
SIEMPRE

www.fatm.org.ar

Índice del Protocolo
Tenis de Mesa

1. Introducción
2. Control de acceso
3. El gimnasio y la señalización
4. Público y acompañantes
5. La higiene
6. Líneas 24hs

01. Introducción

El presente documento tiene por objetivo establecer las bases para el inicio de las **competencias de tenis de mesa**, con las condiciones necesarias, en función del contexto actual de pandemia, la normativa vigente y las características propias del deporte.

El **Tenis de Mesa** es un deporte que **garantiza** -por sí mismo- la **distancia social recomendada por los organismos oficiales** de salud y gubernamentales, en el marco de la pandemia Covid-19.

02. Control de acceso

- La organización podrá realizar control de temperatura a todas las personas al acceder al predio y/o gimnasio de juego.
- La organización podrá solicitar la firma de una DDJJ referente al estado de salud de cada persona al ingresar al predio y/o gimnasio de juego.
- Se establecerá una cantidad máxima de personas permitidas en cada uno de los gimnasios de juego conforme a las normativas locales vigentes. De excederse esta capacidad, la organización podrá impedir el acceso a nuevas personas o retirar a quienes ya ingresaron.

03.

El gimnasio y la señalización

- Se permitirá la utilización de vestuarios, sin embargo no estará permitido utilizar las duchas.
- Cada mesa de juego tendrá disponible un trapo y un pulverizador sanitizante con amonio cuaternario o alcohol 70%.
- Las mesas de competencia solo podrán ser ocupadas cuando el juez general lo indique.
- Las mesas de calentamiento solo podrán ser ocupadas en las franjas horarias indicadas por la organización.

04. Participación y público

- Se permitirá el ingreso de entrenadores y acompañantes en la medida que no se exceda el máximo de personas permitidas en el gimnasio.

- Se permitirá el ingreso de público y espectadores hasta completar el aforo máximo permitido.

- Personal de prensa y medios de comunicación tendrán prioridad para ingresar y permanecer en el gimnasio.

05. La higiene

- Corresponde a cada afiliada organizadora definir e implementar las prácticas necesarias para garantizar la higiene general del lugar de competencia y los elementos de juego.
- Se recomienda hacer un especial énfasis en mantener la distancia social en las tribunas y durante la premiación.
- Será exclusiva responsabilidad de cada jugador la higiene de sus elementos personales.
- **El uso del barbijo será obligatorio en todo momento para las personas presentes en el salón de juego, a excepción de aquellos jugadores que se encuentren disputando un partido o realizando el calentamiento.**

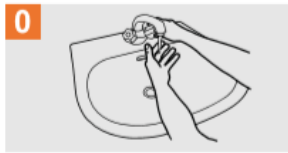
05. La higiene

(continuación)

¿Cómo lavarse las manos?

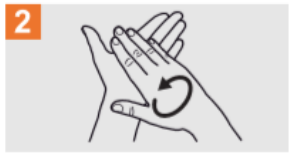
¡Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias! Si no, utilice la solución alcohólica

Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos

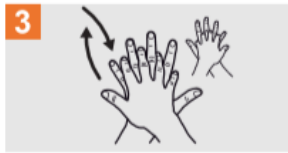


Mójese las manos con agua;

Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



Frótese las palmas de las manos entre sí;

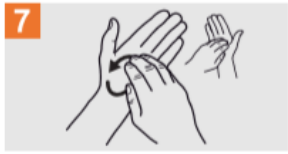


Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;

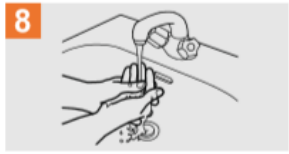
Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;

Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;

Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;

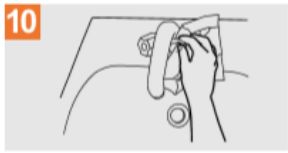


Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;

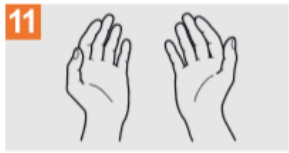


Enjuáguese las manos con agua;

Séquese con una toalla desechable;



Sírvase de la toalla para cerrar el grifo;



Sus manos son seguras.

05. La higiene

(continuación)

¿Cómo desinfectarse las manos?

¡Desinféctese las manos por higiene! Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias

Duración de todo el procedimiento: 20-30 segundos

1a–1b: Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies;

2: Frótese las palmas de las manos entre sí;

3: Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;

4: Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;

5: Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;

6: Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;

7: Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;

8: Una vez secas, sus manos son seguras.

06.
Líneas 24hs

Ministerio de Salud de la Nación

120

Línea **gratuita 24 horas** desde cualquier lugar del país.

Para más información:

http://www.argentina.gob.ar/salud/coronavirus-COVID-19

Federación Argentina
de Tenis de Mesa

Contactos

Presidencia
fdjoffre@fatm.org.ar | fatm@fatm.org.ar

Dirección de Competencias
competencias@fatm.org.ar

TENIS DE MESA
SIEMPRE

www.fatm.org.ar